

まちなか保健室

まちなか保健室には、看護師や保健師がいます。
ちょっと気になる健康や介護のことを
気軽に相談してみませんか。

毎週火曜日 ポンツリーカフェの一角をお借りして
保健室を開設しています

5月(火)は 5/7、5/14、5/21、5/28

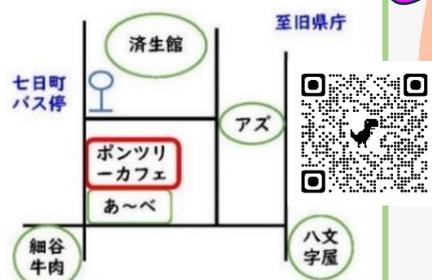
10:30～15:00 相談無料 (飲み物・駐車場有料)

●第1、3、4週 10:30～11:30 は健康教室もやります!

5/7 『熱中症にならない身体作り』
栄養サポート大好き 矢作香織

5/21 『笑いの健康体操(ラフターヨガ)』
暮らしの保健室やまがた 小林

5/28 『知って備える介護保険その3 在宅サービスの概要』
暮らしの保健室やまがた 大竹



SUKSK
ポイント500

- 病院や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆様を支援する窓口です。
 - 地域の医療、介護などの情報を提供いたします。
 - 血圧測定もできます。

●カフェは通常通り営業しております。看護師や保健師がおりますのでお声がけください。

場 所：Pont tree cafe(ポンツリーカフェ)内
(山形市七日町1-1-1 子育てランドあ～べ隣)

連絡先：暮らしの保健室やまがた(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)

HP：<https://kurahoygt.wixsite.com/home>

メール：kuraho.ygt@gmail.com

協 力：認定NPO法人やまがた育児サークルランド